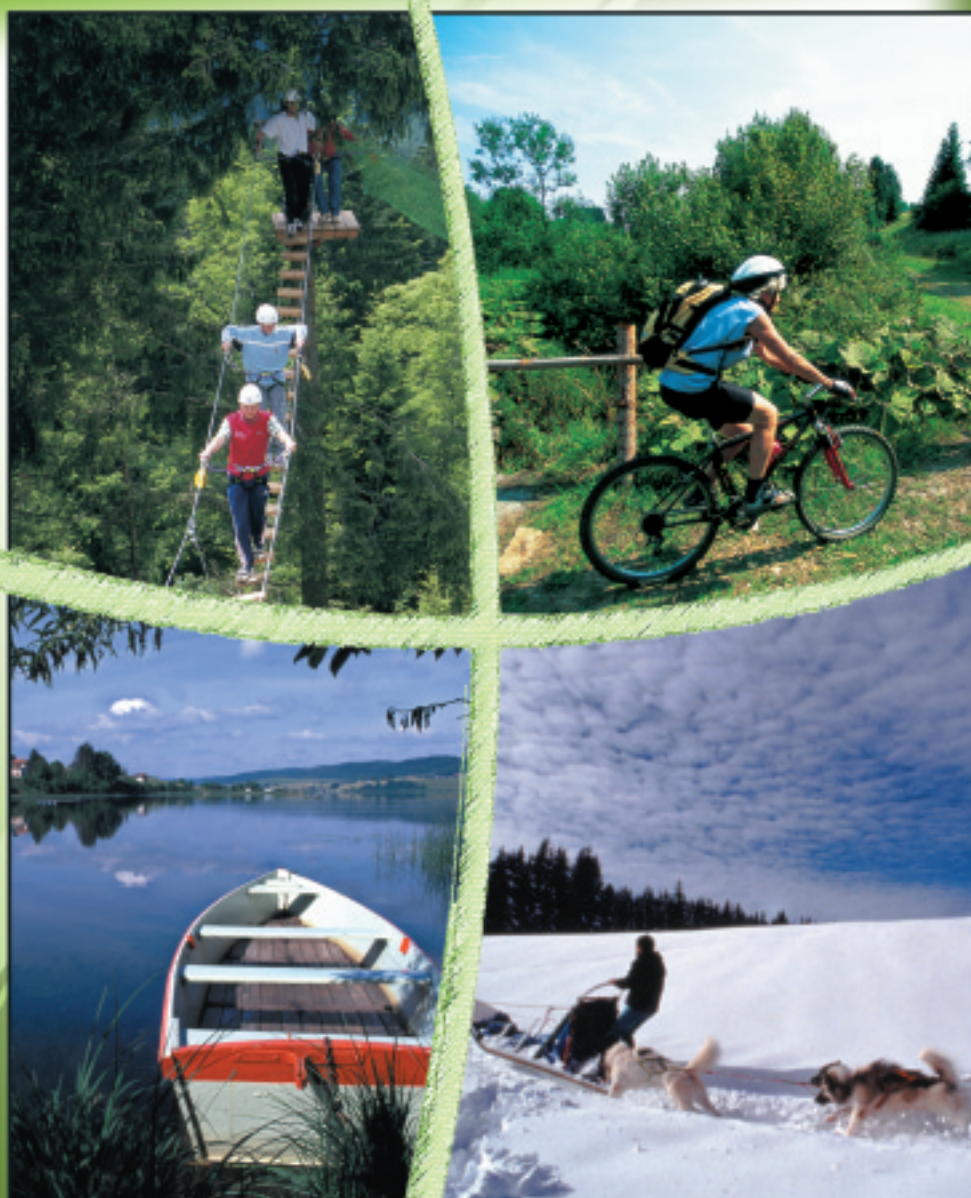


Pressebeilage

Wanderungen und Naturerlebnisse



Désirs d'authenticité

Pressekontakt:

Comité régional du tourisme de Franche-Comté
Barbara Gris-Pichot • barbara.gris@franche-comte.org
Delphine Naulin • delphine.naulin@franche-comte.org
Tel: 03 81 25 08 08 • Fax: 03 81 83 35 82

Wanderungen und Naturerlebnisse

Die Natur ist wunderschön, großzügig und voller Abwechslungen ... Sie lädt zum gemeinsamen Erleben und Entdecken und zu einzigartigen Erfahrungen ein. Hier bietet die Natur viele Möglichkeiten, und Sie haben die Qual der Wahl. Die Wahl unter zahlreichen Ressourcen, um die Region in vollen Zügen zu genießen. Hier können die Menschen voll durchatmen, die sanften Lüfte spüren, den freundlichen Tieren zuhören, zahlreiche gezuckerte, geräucherte oder aus Milch zubereitete Gaumenfreuden kosten und nicht zuletzt die lebendigen Farben der Franche-Comté bewundern. Denn die Franche-Comté ist voller Eindrücke, sinnlich und bunt. Das reichhaltige Angebot ist Ausdruck ihrer Großzügigkeit, dieser Gabe, jedem Besucher entsprechend seiner Wahl das Beste zu bieten.

Grün steht für die reichen Wiesen, Wälder und Naturparks. Blau steht für das überall in der

Franche-Comté reichlich vorhandene Wasser: Flüsse, Seen, Wasserfälle und Kanäle ... Weiß wie der Schnee auf den Bergen. Golden wie das Weinlaub im Herbst. Die Farben strukturieren die Landschaft und sind dem Wandersmann ein Zeichen auf seinen Wegen. Ob friedlich, sportlich oder aufregend, die Begegnung mit der Natur findet hier in jeder Form und jeder Höhe statt, wie es einer Region mit vielgestaltigen Landschaften angemessen ist, die sich für viele Aktivitäten, aber auch für Ruhe und Erholung anbieten.

Willkommen in diesem Tempel der unberührten Natur. Willkommen in einer besseren Welt. Willkommen in einem Umfeld voller Energie und Motivation. Motivation zum Überzeugen, Teilen, Reden ...

I_ Wandern

S.3

Zu Fuß
Zu Pferd
Mit dem Fahrrad und dem Mountainbike
Die Strecken:
Fahrradtouren in der Franche-Comté
Die große Durchquerung des Jura
Der Festungsgürtel von Belfort zu Fuß oder mit dem Mountainbike
Die Ufer der Saône
Die Bergbegleiter

II_ Auf dem Wasser

S.8

Fliegenfischen
Flusstourismus
Wassersport:
Canyoning - Kanu-Kajak - Segeln
Baden und Freizeitstätten
Speläologie

III_ In den Lüften

S.12

Montgolfieren
Drachenfliegen, Gleitschirmfliegen, Sportflug, freier Flug,
Fallschirmspringen
ULM, Segelfliegen

IV_ Entspannung und Abenteuer

S.14

Golf und Swinggolf
Abenteuersport:
Karting - 4x4 - Abenteuerpfad (Baumklettern)
Felsklettern - Via ferrata
Spielerische Aktivitäten im Freien:
Maisfeld-Labyrinth - Sommerschlitten - Roller

V_ Wintersport

S.17

Langlauf und Skating
Abfahrtsski
Joering-Skilauf
Wandern mit Schneetellern
Schlittenhunde
Die Wintersport-Stationen

VI_ Nützliche Adressen

S.22



1. Wandern

Wandern ...

Zu Fuß, zu Pferd oder mit dem Fahrrad, zum Spaß oder als sportliche Leistung - hier hat das Wandern seinen idealen Rahmen gefunden.

Zu Fuß

Wanderer jeder Art, sportlich oder eher kontemplativ, finden in der Franche-Comté zahlreiche Quellen der Inspiration. Die einzelnen Wanderwege passen zu allen Vorlieben und zum Leistungsvermögen jedes Wanderers. Die Landschaften geben den markierten Weg vor, der zu originellen, einzigartigen Begegnungen führt. Hier kann die Welt je nach gewünschtem Programm völlig frei oder in Begleitung eines Führers erobert werden.

Die Franche-Comté bietet mehr als 7.000 km markierte Wanderwege. Ausgehend vom Haut-Doubs, vom Dorf zu Dorf, vom großen Wanderweg GR5 bis zu den Wegen der großen Juraüberquerung - alle Wanderungen sind eine echte Begegnung mit der Natur. Abwechslungsreiche Landschaften, ein reiches regionales kulturelles Erbe - es ist möglich, Tages- oder, besser noch, Wochenwanderungen zu organisieren, wobei die Möglichkeit besteht, sein Gepäck zwischen den einzelnen rustikalen oder komfortablen Etappen transportieren zu lassen. Das Massiv des Mont d'Or im Departement Doubs birgt ein außergewöhnliches, reichhaltiges natürliches Erbe und bietet den Wanderern weite, gut erhaltene Landschaften inmitten von Almen und Tannenwäldern. So findet man hier einen der ausgedehntesten natürlichen Wälder der westeuropäischen Mittelgebirge.

Der regionale Naturpark des Haut-Jura ist selbstverständlich ebenfalls eine Welt ohnegleichen. Schluchten und Klammern wechseln sich mit Wäldern ab, die von markierten Wanderwegen durchquert werden. Das Angebot der großen Wanderwege GR 5 und GR 9 wird

Eine herrliche Aussicht entfaltet sich im Wechsel von Schluchten und Tälern, Berggipfeln und Wiesen. Die Franche-Comté zeigt ihre wechselnden Landschaften mit einer Vorliebe für eine perfekte Ästhetik. Die bunte Mischung von Ockerfarben, Blau, Dunkelgrau und Grün schmücken den Ort und zeigen den Weg und die Höhe an. Der Wanderer ist nie wirklich allein. Er wird von der Flora und Fauna der Umgebung begleitet, von den für das Comté typischen Kirchtürmen mit Helmdach und beruhigt und entdeckt eine sanfte, gelassene Natur, die wahr, reich und unerschöpflich ist.

durch drei lokale Touren ergänzt, um Wanderungen von vier bis sechs Tagen zu organisieren. Die Tour Haute-Bienne, die Tour Haut-Jura Sud und die Tour der Valserine mit ihrem höchsten Punkt von 1.717 m auf dem Crêt de la Neige.

Les Rousses, eine aus vier Dörfern bestehende Station an der Grenze zur Schweiz bietet die Vorteile eines gut ausgebauten Wintersportorts mit Freizeiteinrichtungen und Unterbringungsmöglichkeiten für jeden Geschmack. Seen, Aussichtspunkte, botanische Lehrpfade und geologische Besonderheiten machen die Station Les Rousses zu einem freundlichen, authentischen Reiseziel für die ganze Familie.

Die Franche-Comté weist eine außergewöhnliche Bewaldung auf und ist deswegen auch ein beliebtes Ziel für Orientierungswanderungen mit zahlreichen permanenten, für alle zugänglichen Strecken.

Im Norden breiten sich tausend Teiche auf einem Plateau wie schimmernde Perlen zur Freude der Wanderer aus. Nicht weit davon entfernt bietet der regionale Naturpark Ballons des Vosges ein umfangreiches Wegenetz, das ihn zu einer Hochburg der Wanderer macht. Der Ballon d'Alsace, höchste Erhebung der Vogesen in der Franche-Comté (1.250 m) hat dank seiner ausgeprägten Relikte der Eiszeit einen ganz besonderen Charakter. In Montbéliard erschließt sich die Landschaft von den Ufern des Doubs bis zu den Gipfeln des Jura dank 50 Wanderwegen - Lehrpfade, Orientierungsmärsche, kleine oder große Wanderungen. Der Reichtum der Franche-Comté bietet dem Wanderer zahlreiche Möglichkeiten.

Zu Pferd

Die Pferde, freundlich, gutmütig, friedlich und tapfer, begleiten die Wanderer auf ihrem Weg und nehmen ihnen viele Mühen ab. Im gewünschten Trott zeigen sie den Weg. Ausflüge zu Pferd können einen oder mehrere Tage dauern. Auf dem Rücken der Pferde nehmen Wanderungen einen ganz anderen Charakter an.

Zahlreiche Reitsportzentren, Bauernhöfe und Reithallen sind über die Region verstreut und können in den vier Departements jede gewünschte Wanderung anbieten. Die Wanderungen mit oder ohne Führer bieten das ganze Jahr Übernachtungen in Gästezimmern, Ferienwohnungen oder Bauernhöfen, zum Beispiel in der Großen Acht (Grand Huit) im Jura oder auf dem Reitweg im Department Haute-Saône.

Ausflüge in Kutschen sind eine originelle Alternative zum Ausreiten. Wer hätte nicht von romantischen Fahrten mit der

Familie in einem Wohnwagen oder auf einem Cowboy-Karren geträumt, die von den robusten, tapferen Pferden der Franche-Comté gezogen werden?

In der Region glaubt man gerne, dass die Lastesel hier freundlicher sind als anderswo. Und das ist keine Übertreibung, denn nirgends findet man so gelehrige, sympathische Tiere! Wanderungen in Begleitung eines Lastesels, der das Gepäck oder die kleinen Kinder transportiert, können mit oder ohne Führer organisiert werden. Für Übernachtungen stehen Bauernhöfe und Fremdenzimmer zur Verfügung.

Die möglichen Touren dauern von einem bis acht Tage, je nachdem, ob Sie nur eine kleine Wanderung unternehmen oder sich in das Abenteuer einer Eroberung der Franche-Comté stürzen möchten.

Mit dem Fahrrad und dem Mountainbike

Die Franche-Comté ist ein Paradies für Radfahrer. Ebenen und Täler so weit das Auge reicht, Wege entlang der Kanäle und Seen bieten ideale Strecken für Radtouren. Auch in den Bergen gibt es attraktive Strecken, die freilich etwas beschwerlicher sind. Hier findet das Mountainbike eine ideale Umgebung für jede Kondition.

In der Franche-Comté gibt es mehr als 3.500 km markierte Radwege für ungestörte Touren in erfrischenden Wäldchen. Manchmal bieten sich den überraschten Radlern unvergessliche Aussichten auf ferne Bergketten vom Ballon d'Alsace bis zu den Hautes Combes du Jura. Für sportlichere Radler auf der Suche nach großen Herausforderungen ist die ständig geöffnete Abfahrt von Métabief ein gefundenes Fressen.

Etwas weiter entfernt, zwischen dem Métabief und L Rousses, erstreckt ein Mountainbike-Pfad zwischen Weiden, Schluchten und Tälern. Wasserfälle bieten hier Gelegenheit zu willkommener Rast, und die Wälder sind Etappen voller Schatten und Geheimnisse ...

Der offizielle Führer der französischen Radsportföderation beschreibt derzeit neun Mountainbike-Strecken in der Franche-Comté mit optimalen Bedingungen zur Entdeckung vieler Kilometer auf markierten Wegen. Val

Foncine, Ornans, Métabief, Val de Morteau, Grande Traversée du Jura, Les Monts de Gy, die Station Les Rousses und viele andere Strecken führen Radfahrer aller Kategorien über idyllische Wege zu neuen Horizonten.

Und wer von Abenteuern, Entdeckungen, Begegnung und unendlicher Natur träumt, kann sich von einem Führer begleiten lassen, um in drei bis neun Tagen und in Gruppen von Erwachsenen oder Kindern die schönsten Wege des Jura zu erobern. Eine originelle Mischung von sportlichem Vergnügen, Authentizität und netten Kontakten.

Dass das Fahrrad ein besonders geeignetes Mittel ist, die Region kennen zu lernen, beruht natürlich darauf, dass sich die Natur in der Franche-Comté immer wieder durchsetzen kann. Für eine erste Erfahrung mit mehrtägigen Radtouren oder für eine fortgeschrittene Praxis mit dem Mountainbike ist die große Juraüberquerung ("Grande Traversée du Jura") die ideale Strecke. Sie verläuft von den Gorges du Doubs bis zu den Monts du Jura. Diese international bekannte, 400 km lange Strecke bietet in konzentrierter Form interessante Entdeckungen und Etappen für Feinschmecker.

Die Strecken

Fahrradtouren in der Franche-Comté

Der Fahrradtourismus ist per Definition eine für alle zugängliche Möglichkeit, sich jederzeit überall allein oder in Gruppen fortzubewegen. Die Franche-Comté bietet zahlreiche Strecken an, die je nach Wunsch in einer oder mehreren Etappen zurückgelegt werden können. Für jedes Département stehen topographische Karten und Führer, individuelle Streckpläne oder Pläne im Taschenformat als Informations- und Orientierungshilfen zur Verfügung.

Auf dem Programm steht unter anderem die Nordseite der Gipfel des Jura auf einem sechstägigen Parcours inmitten der Natur. Falken, Gamsen und Murmeltiere begleiten den Reisenden auf einem Weg, der nach einer bezaubernden Nacht auf einem Bauernhof im Joux-Tal endet. Die Aromen und Traditionen des Jura bilden ein zusätzliches Thema der

Die große Durchquerung des Jura

Die große Durchquerung des Jura, bislang für Skifahrer und Mountainbiker reserviert, steht nun auch für Wanderungen zu Fuß offen.

Diese kurz "GTJ" genannte Strecke erlaubt vor allem einen einzigartigen Kontakt mit der Natur im Jura.

Eine Wanderung auf den GTJ bedeutet ein Kennenlernen der reichhaltigen Flora und Fauna, der eindrucksvollen herkömmlichen Baukunst aber auch einen Aufenthalt in unberührter Natur mit vielen möglichen Aktivitäten.

Auf einer Strecke von 400 km kann der Wanderer seine Route entlang eines international bekannten Wegs wählen.

Befestigungsgürtel von Belfort

Der Wanderweg der Forts für Fuß- und Radwanderer bietet auf 90 km Wanderfreuden und Geschichte des Territoire de Belfort. Er enthält eine Ringwanderung um die Stadt zur Entdeckung der sieben benachbarten Forts. Auf gut markierten Wegen hat der Wanderer die Wahl zwischen zwei Alternativen: Die Strecke entlang einer Kette von Teichen ist für Fußgänger und Mountainbiker geeignet. Die Fort-Wanderung, ebenfalls für alle zugänglich, bietet den Wanderern die Möglichkeit, bestimmte Etappen mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurückzulegen.

Die Ufer der Saône

Wer Spaziergänge am Wasser liebt, findet an den Saône-Ufern 60 km angelegter Wege über malerische Dörfer, deren architektonischer Reichtum nur von der Freundlichkeit ihrer Bewohner übertroffen wird. Zwischen Port-Sur-Saône und Gray wurde der Wanderweg

Radwanderung.

Eine lange, sechstägige Radwanderung durch atemberaubende, abgelegene Landschaften oder in der Umgebung von Arbois, in der prächtige Abteien über den Weinbergen zu entdecken sind, die Aussichtspunkte in den Hautes Combes mit bemerkenswerten Stätten, die Seen des Haut Jura insbesondere im Joux-Tal, das Mittelgebirge der Südvogesen mit seinen Mooren und mit Wacholder bestandenen Heidelandschaften oder der Befestigungsgürtel von Belfort für eine einzigartige Besichtigung in stand gesetzter Forts ...

Gebirge, Weinberge, Seen, blühende Wiesen, mittelalterliche Stadtkerne - eine dichte, reiche Welt, die dem naturbegeisterten Radfahrer viel zu bieten hat.

Markierte Wanderwege führen von den Gorges du Doubs bis zu den Monts du Jura. Ungefähr 90 Unterbringungsstätten von hoher Qualität entlang der Strecke haben sich auf ein Angebot für kurze und lange Wanderungen spezialisiert. Hier finden Sie Etappen vor, um die Freuden einer Rast in einem angenehmen Rahmen zu genießen und Menschen zu treffen, die ihre Liebe und ihre Kenntnis der Region gerne mit allen teilen.

Die vollständige GTJ: Sieben Tage für gut trainierte Mountainbiker.

Fort de la Miette, Front du Vallon, Fort de la Justice, Château de Belfort, Fort des Basses-Perches ... diese Bauwerke bilden die Stationen einer Zeitreise und laden zu willkommenen Pausen ein.

Das architektonische und kulturelle Erbe der Region fügt sich harmonisch ein die Natur ein und gibt dem Wissbegierigen Gelegenheit, die Geschichte dieses Territoriums besser zu verstehen. Die komplette Rundwanderung kann zu Fuß in fünf, mit dem Mountainbike in zwei Tagen bewältigt werden.

"Rives de Saône", ein ehemaliger Treidelweg, für touristische Zwecke angelegt. Die Saône, ein Paradies der Angler, weist derzeit ungefähr zwanzig Arten geschützter Vögel auf und ist eine wichtige Etappe für Zugvögel.

Die Bergbegleiter

Im Mittelgebirge des Jura werden von professionellen Natur- und Bergführern außergewöhnliche Wanderungen organisiert, die völlig sicher sind. Diese Führer verfügen über eine perfekte Ortskenntnis und eignen sich daher bestens, um Ihnen die Geheimnisse der Franche-Comté nahe zu bringen.

Sie begleiten die Wanderer bei ihren Entdeckungsreisen auf den Gipfeln, in den Schluchten, bei den Wasserfällen und in den abgelegensten Winkeln. Die Wanderungen ohne Transport des Gepäcks können für alle kleinen Gruppen, die die Franche-Comté kennen lernen möchten, individuell ausgewählt werden.

Für ein Wochenende: Wanderungen in der Gegend um Les Roussets mit Aufstieg auf den Colomby de Gex in Begleitung von Gemsen! Kurzaufenthalt: Wanderung über die Weinberge des Jura bis zum Salzbergwerk Saline Royale d'Arc et Senans oder in Begleitung von Lasteseln Erforschung des regionalen Naturparks Haut-Jura.

Die Bergbegleiter sind für die Führung von Wanderungen zu Fuß, mit dem Mountainbike, mit Schneetellern oder auch für das Canyoning zugelassen.

11_ Auf dem Wasser

Auf dem Wasser...

Das Wasser ist grün, blau, rosa oder grau ... ein Spiegel der umgebenden Natur, der es Form und Leben gibt.

Fliegenfischen

Die Region gilt bei Spezialisten als ein erstrangiges Reiseziel mit dreißig der hundert besten einschlägigen Angelplätze Frankreichs.

Die reinen, fischreichen Gewässer gehören zu den "schönsten Flüssen Frankreichs" und laden den Angler mit Nachdruck zu einem Aufenthalt in der Region ein ... mit Angeboten "zum Anbeißen".

Der Doubs, die Loue, der Dessoubre, der Ain, der Ognon und die Bienne: Die Flüsse und Gebirgsbäche in den wilden Landschaften der Franche-Comté bergen kleine Paradiese für begeisterte Fischer, vom Anfänger bis zum Profi. Die Loue und der Lison eignen sich insbesondere zum Forellenfischen und bieten ihre Wasser für aufregende Angelerlebnisse dar. Die ungezähmte Landschaft am Ain mit einer hohen Dichte schöner Bachforellen macht diesen Fluss besonders interessant.

Das Plateau der tausend Seen (Plateau des Mille Étangs), eine geologische Kuriosität, ist ein Juwel des Departements Haute-

Die Franche-Comté ist ein vom Wasser geprägtes Land. Das Wasser spielt hier seine ganz eigene Rolle. Spielerisch, ernst, majestätisch, prachtvoll, l'eau est verte, bleue, rose, grise, sportlich ... Das Wasser ist grün, blau, rosa oder grau ... ein Spiegel der umgebenden Natur, der es Form und Leben gibt. So werden Aktivitäten im Umfeld des Wassers zu einer reichen Ressource, die in der Franche-Comté eine besondere Qualität hat, wie die nachstehenden Beispiele zeigen, die da und dort aus der Flut der angebotenen Freizeit- und Sportmöglichkeiten gefischt wurden.

Saône und bietet Gewässer mit großem Charme. Saint-Point, der drittgrößte natürliche See Frankreichs, beherbergt unzählige Barken, die Leinen zum Angeln von Hechten oder Blaufelchen, einem für Gebirgsseen typischen Salmoniden, hinter sich herziehen.

Und auf Malsaucy leben auf teichübersäten 40 Hektar mehr als 200 Arten.

Hechte, Forellen, Äschen, Zander, Weißfische und viele andere bevölkern die zahlreichen Quellen und Flüsse der Franche-Comté, ein Paradies für Angler, die auf der Suche nach einem hervorragenden Angelaufenthalt sind.

In diesem an Flüssen reichen Land haben die Fischer natürlich eine Hauptstadt, Ornans, die ein in Frankreich einzigartiges Museum für Geschichte und Praxis der Fischerei aufweist.

Eine Broschüre ist auf Französisch und auf Deutsch erhältlich.

Flusstourismus

Kreuzfahrten, Hotels auf Lastkähnen, Hausboote - auf den zahlreichen Wasserläufen der Region ist alles möglich.

Bei kommentierten Kreuzfahrten mit Ausflugsschiffen auf dem Doubs lassen sich malerische Städte einfach entdecken. Wer ein originelleres Abenteuer sucht, kann auch sein eigenes Boot mieten.

Die Saône und der Doubs sind die beiden Hauptarterien, von denen für die Freizeitschiffer ausgebaute Kanäle

versorgt werden. Häfen, Schleusen, Anlegeplätze und Brücken ... Mit dem Schiff kann man die Städte und Ufer der Franche-Comté auf ganz andere Art kennen lernen.

Zahlreiche Einrichtungen sind vorhanden, um jedem zu ermöglichen, den Anker zu lichten und mit der Familie, mit Freunden auf romantische Fahrt zu gehen.

Eine Broschüre ist auf Französisch, Englisch und Deutsch erhältlich.

Wassersport:

Canyoning

Longevilles Mont d'Or und Les Rousses bieten eine besondere Form des Wasserwanderns an: eine recht technische Angelegenheit, mit Seilen und Harnisch, um die Wasserfälle zu überqueren.

Rasante Abfahrten, Gleiten, Springen und aufregende Erlebnisse stehen auf dem Programm eines Canyoning-Tages in den Kalksteinschluchten und Wildwassern. Wilde, unermessliche, verborgene Schönheit, die nur von den Besten entdeckt werden kann!

Kanu-Kajak

Die Franche-Comté, vom Wasser geprägte Region par excellence, weist eine dynamische, sportliche Natur auf, wie geschaffen für den Wassersport mit dem Kanu oder dem Kajak. Die Loue, ein geheimnisvoller, kapriziöser Fluss, lässt sich für eine Reise im Grünen bändigen.

Die trägen Mäander der Saône sind für die Liebhaber der Stille und der Tier- und Pflanzenwelt sehr attraktiv. Der Doubs, der Ognon und der Ain sind launische Flüsse mit reinen, wilden Wassern, von denen man sich nur lenken lassen muss, um Häfen der Stille zu entdecken, die von

seltenen Vogelarten bevölkert sind. Und dann gibt es noch 81 Seen mit einer Fläche von insgesamt 5.200 Hektar, insbesondere den See Saint-Point, drittgrößter natürlicher See Frankreichs, sowie den Stausee von Vouglans am Ain, zweitgrößter künstlicher See Frankreichs.

Die ruhigen, die springenden, wilden Wasser und Stromschnellen folgen sich auf einem Weg, der allen zugänglich ist, wenn sie nur rudern und schwimmen können.

Segeln

Die Fülle der in der gesamten Region vorhandenen Seen führt dazu, dass hier zahlreiche Segelklubs vorhanden sind, in denen Jollen, Katamarane oder Windsurfen für Ausflüge, Segelpartien, Regatten und Herausforderungen aller Art angeboten werden.

Die Täler des Doubs und des Ognon, der See von Saint Point in der Nähe von Pontarlier, der See von Chalain, der See von Vouglans, die Seen von Les Rousses oder von Fivre Vesoul, das Becken von Champagny, der Teich von Malsaucy oder auch der Teich der Forges bei Belfort sind die Orte, die zum Abenteuer einladen.

Baden und Freizeitstätten

Möglichkeiten zum Schwimmen gibt es im Franche-Comté in jeder Variante. Schwimmbecken, Seen, Teiche, Flüsse, Wasserfälle - die Fülle von Möglichkeiten entspricht den Ressourcen der Region.

Natürliche Strände sind in den meisten Fällen ausgebaut und überwacht. Zahlreiche Freizeitstätten stellen attraktive Ziele für die ganze Familie dar.

Der Aquapark Ludolac am Rand eines Sees hat sich auf Wasserspiele spezialisiert und bietet auf fast 3 Hektar ein komplettes Freizeitprogramm: Rutschbahn, Wasserkanone, Wasserfall, Schwimmbecken, Wasserstrahlen usw. Mitten im Grünen, vor den Toren von Dole, einer an Kunst

und Geschichte reichen Stadt, liegt der Aquapark Isis mit vielen abwechslungsreichen Attraktionen: Wildwasser, heiße Bäder, Pentagliss, olympisches Schwimmbecken, Rutschbahn - alles, was für erfrischende Tage nötig ist.

Die Lagunen der Domäne von Chalain, die Seen von Bonnal, Malbuisson oder Vouglans, der Etang des Forges, Osselle, Huanne-Montmartin sind Gebiete der Region, die für den Wasserspaß an heißen Sommertagen eingerichtet sind.



Speläologie


In der Region sind mehr als 9000 Höhlen und Grotten bekannt.

Die ungewöhnliche Unterwelt birgt bemerkenswerte Sehenswürdigkeiten und öffnet den Zugang zu einem Netz von mehreren Kilometern.

Diese verborgene Welt wird zu einem Tummelplatz für viele speläologische Aktivitäten: Phänomene der Verkarstung,

unterirdische Flüsse, tiefe Schächte laden zur Erforschung dieses einzigartigen Milieus ein.

Auch in diesem Bereich weist die Region viele Strukturen auf, in denen sich erfahrene oder angehende Speläologen einfinden können und die unerlässliche Betreuung erhalten.



III_ In den Lüften

In den Lüften ...

Die Franche-Comté aus der Vogelperspektive ... grün, blau, golden, schimmernd. Die Region bietet unter dem offenen Himmel ganz besondere, an starken Eindrücken reiche Erlebnisse!

Sportflug

Wer in der Franche-Comté durch die Lüfte reist, lässt sich von den Winden tragen, überfliegt Hügel und Täler und entdeckt die Farben einer abwechslungsreichen Region. Der Himmel über der Franche-Comté ist Schauplatz vieler luftiger Vergnügen.

Die Fliegerklubs der Franche-Comté bieten das ganze Jahr über Kurse, Exkursionen oder Flugtaufen an, die eine Bekanntschaft mit den Freuden des Sportfliegens ermöglichen.

Das Departement Doubs und das Territoire de Belfort verfügen über Strukturen, die für Flüge im Heißluftballon geeignet sind. Die Flamme faucht, die Hülle füllt sich, die Mongolfiere hebt sich in die Lüfte, Hunde bellen, und nie wieder wird die Aussicht aus dem bunten Luftschiff dieselbe sein wie gerade jetzt ... Weil die Welt aus der Vogelperspektive niemals dieselbe ist, weil das Licht sich ändert, weil die Bewohner von Montbéliard das nächste Mal nicht wieder an derselben Stelle in den Himmel gucken. Das Abenteuer ist einmalig, sensationell, unvergesslich.

Mongolfieren

Gleitschirmfliegen

Drachenfliegen, Gleitschirmfliegen, freier Flug, Fallschirmspringen - willkommen in den Lüften der Franche-Comté, in Harmonie mit dem Wind, für unvergleichliche Eindrücke.

Der Himmel trägt zur Entdeckung der Region bei, schafft die für den Fortgang der Reise nötigen Strömungen und trägt so aktiv zu dem Erlebnis bei, verschafft ihm die erforderliche Energie: Und der Mensch bewegt sich über einer Welt, die er besser verstehen und in ihrer Einzigartigkeit schätzen kann.

Die Luft ist rein, und die Aussicht aus der Höhe scheint für die Perfektion gemacht zu sein. Die rundlichen Gipfel verleihen den Ebenen ihren Charakter, die Gewässer machen die Täler sanft, die Wälder fassen die Wiesen ein, die Dörfer haben sich nahe bei der Quelle aufgestellt. Alles scheint mit perfekten Farben für ein Gemälde unschätzbaren Werts bestimmt zu sein.

ULM

Segelfliegen

Fallschirmspringen

Freier Flug

IV - Entspannung und Abenteuer

Entspannung und Abenteuer ...

Golf und Swinggolf

Eine Region, die so grün ist wie die Franche-Comté wird ganz selbstverständlich zum privilegierten Rahmen für Golfplätze. Ein Beispiel: Der Golf von Saint-Claude bietet einen Gebirgs-Parcours mit neun Löchern, Bunkern und Wasserflächen an. Der Par 33 ist dort von Wäldern gesäumt und bietet eine atemberaubende Aussicht auf das Tal und seine Umgebung. Offenes und überdachtes Practice, Putting-Green usw. Der Golf von Rochat in der Nähe des Sees bei Les Rousses weist ein angenehm hügeliges, mit einem Wasserlauf versehenes Gelände auf. In vier Kilometer Entfernung von Lons-le-Saunier liegen die 18 Löcher des Golfplatzes Val de Sorne auf einem herrlich grünen, baumbestandenen Gelände. Die ruhige Landschaft des Jura sorgt dafür, dass die Standorte über die besten Voraussetzungen für einen sportlichen Parcours in reiner Natur verfügen.

Im Département Doubs wird das Golfhotel des Schlosses von Bournel von dem majestätischen Schloss beherrscht, das noch immer von der Familie des Marquis de Moustier bewohnt ist. Der englische Garten von 80 Hektar, der das Schloss umgibt, wurde in einen Golfplatz mit 18 Löchern

Par 71 umgestaltet. Dieser sportliche Parcours ist ein wahres Juwel der Natur. Nicht weit von Besançon liegt der Golfplatz La Chevillotte in einem herrlichen Park auf einem Gelände von 200 ha. Weiter im Norden, zehn Kilometer von Montbéliard entfernt, findet sich der sehr angenehme Golfplatz Prunevelle mit 18 Löchern..

Der Golfplatz Rougemont-Le-Château ist einen Umweg wert, um dort zu spielen und eine herrliche Aussicht auf die elsässische Ebene und den Schwarzwald zu genießen. Der intimere 18-Loch-Golfplatz von Luxeuil-Bellevue (40 Hektar) ist ganzjährig geöffnet. In der Franche-Comté zählt man insgesamt 14 Golfplätze, die den verschiedensten Ansprüchen der Spieler entsprechen.

In Montenois (Département Doubs) liegt der Swinggolf im Rupt-Tal in einem schattigen, grünen Park mit einem Parcours von mehr als 3000 m, 18 Löcher Par 72. Einführungen in den Swing werden von einem diplomierten Lehrer erteilt. Im Département Haute-Saône findet sich eine Domäne von 15 Hektar, "Les jardins de l'étang", mit einem Golfplatz 18 Löcher Par 72.

Abenteuersport

Karting

In Septfontaine (Département Doubs) schaffen aufheulende, unbändige Motoren entsprechende Sensationen. Erwachsene und Kinder finden die passenden Karts zum Lenken (nicht einfach zum Fahren!) eines ganz besonders reaktionsfreudigen Fahrzeugs. Beschleunigung, Kehrtwendung, Bremsen, Schleudern ... Wer starke Sensationen liebt, findet hier eine Piste für das Üben von

Extremsituationen.

In Moirans-en-Montagne bietet Juracing Kart ebenfalls eine Piste von mehr als einem Kilometer für die Liebhaber hoher Geschwindigkeiten und kontrollierter Schleudervorgänge an. In Rochejean, nicht weit vom Métabief, bietet das Freizeitzentrum Tag und Nacht die Entdeckung des "Dévalkart" (Gelände-Karting) an.

4x4

Die Eroberung der Region wird zum bewegten Abenteuer im Allradler. Ideal für gemeinsames Erleben mit der Familie oder mit Freunden kommen Sie mit dem Allradler in den Genuss von kilometerlangen Fahrten über überraschende Pisten - völlig sicher dank des mitfahrenden

Führers.

Zu jeder Jahreszeit finden Sie Geschmack am extremen Fahrstil, zum Beispiel auf 40 markierten Pisten durch die Dörfer inmitten des Loue-Tals.

Eine originelle Idee für einen ganz besonderen Tag.

Abenteurerpfad (Baumklettern)

Der Wald ist hier allgegenwärtig. Abgesehen von der ruhigen, friedlichen Wanderung bietet er viele dynamischere und abenteuerlichere Aktivitäten!

Seilwand, Tyrolienne (Nepal- oder Anden-Ausführung), Hängeleiter, Hängebrücke, Trapez und Seilbrücke ... Verschiedene aufeinander aufbauende Workshops stehen den Waghalsigen für ein besonders kniffliges Abenteuer

Felsklettern und *Via ferrata*

Via ferrata auf den Steilwänden von Nans sous Sainte Anne oder Klettern in den Felsen von Ornans? Sie haben die Wahl, das Klettern auf unveränderten oder auf ausgebauten Wänden zu praktizieren. Die Steilwände und Felsen der Region warten nur auf ihre Karabinerhaken. Die

zur Verfügung. Die Strecken definieren sich am Tag und in der Nacht im Zuge des gewählten Abenteurers.

Die Erlebnisse reißen nicht ab, ob man an wie Tarzan an einer Liane pendelt oder sich in einer etwas ungeschickten Stellung über dem Fluss, an den Mauern oder inmitten des Fichtenwaldes befindet.

Steilwände bieten Kletterpartien von mehr als 40 m Höhe, bei denen für einen Weg mehrere Seillängen erforderlich sind. Die mit dieser Sportart womöglich verbundenen Risiken werden hier von diplomierten Sportlehrern und Bergführern voll berücksichtigt. Die Aktivität ist gefahrlos und steht allen Liebhabern steiler Hänge offen.

Spielerische Aktivitäten im Freien

Maisfeld-Labyrinth

Wie zu Zeiten der Pharaonen! Vier Hektar mit verschlungenen Pfaden, um mit seinem Gedächtnis, seinem Orientierungssinn und der Angst zu spielen, sich zu verlaufen.

In Pouligney (Departement Doubs) finden sich im Ludale Parc drei Labyrinth im Maisfeld, die allen offen stehen: Die Entdeckung des Labyrinths der Isis für die Kleinen von vier bis sieben Jahre und des Labyrinths des Osiris für die

etwas größeren Kinder erfolgt in Begleitung von Bes, dem Gott der Kinder. Das Labyrinth des Horus dagegen ist eine echte Herausforderung für alle, die sich hinein wagen!

Die Labyrinth sind alle mit einer Soundanlage versehen, der einzige Anachronismus eines Jahrtausende alten Spiels. Ein unvergessliches Erlebnis in Erinnerung an eine legendäre Zivilisation.

Sommerschlitten

Métabief, Tempel des Langlauf-Skis, weiß seinen natürlichen Reichtum im Rhythmus der Jahreszeiten zu nutzen: Auch im Sommer kann man hier auf zwei Pisten

von 600 m Länge durch Feld und Wald Schlitten fahren. Schon ab sechs Jahren können alle Mitglieder der Familie die ausgebauten Pisten entlang rasen.

Roller

Ganzjährig geöffnete Pisten von 3,5 km Länge: Les Hôpitaux Vieux (La Saigne). Auf der ehemaligen Bahnlinie von Vesoul nach Fontenoy-les-Montbozon geteerte Pisten mit einer Länge von 21 km.

Malbuisson und Mouthe im Haut-Doubs. Für die Teilnehmer stehen jedes Jahr im September 34 km Rollerpisten für einen hügeligen, spielerischen und belebten Parcours zur Verfügung.

Trans'roller : Eine nordische Atmosphäre ist hier sicher gestellt, denn die Piste verläuft zwischen Pontarlier,



V_ Wintersport

Wintersport ...

Die Berge des Jura sind zu einem der wichtigsten Wintersportziele Frankreichs geworden. Das Gebirge bietet sich für zahlreiche Freizeitaktivitäten für jeden Geschmack an. Der Jura bietet allen Altersgruppen und jeder Kondition leichten Zugang zu den ersten Wintersportfreuden. Er ist der ideale Ort für Anfänger und Fortgeschrittene, sei es beim Abfahrtski oder beim Langlauf.

Weiter im Norden finden sich in den südlichen Vogesen mit ihrer weiträumigen Landschaft zwei Stationen mit authentischen Charakter: der Ballon d'Alsace und die

Planche des Belles Filles. Der Ballon d'Alsace, ein Ort von nationaler Bedeutung, ist seit 1982 wegen seiner Landschaften und seiner Umweltqualität unter Naturschutz gestellt. Er liegt im Herzen des regionalen Naturparks der Ballons des Vosges. Die großzügige, unberührte Natur der Vogesen lädt dazu ein, zahlreiche Freizeitaktivitäten kennen zu lernen. Im Winter sind Abfahrtski, Langlauf und Schneeteller eine denkwürdige Erfahrung im verschneiten Wald. Die Gegend weist ein abwechslungsreiches Klima und alle Vorteile einer Region auf, die sich ideal für gesunde, erholsame Aktivitäten eignet.

... Eine zauberhafte Atmosphäre, hunderte von Pistenkilometern, von den Gebirglern ausgebaute Pisten, vorbei an Gamsen, Schlitten und den Pferden der Franche-Comté ...

Langlauf und Skating

Der Jura, der mit Recht für die Qualität seiner Langlaufpisten berühmt ist, verdankt diesen Ruf Stationen wie Mouthé und Chapelle-des-Bois.

Zahlreiche Pisten tragen den Namen von Olympiasiegern und Weltmeistern aus der Gegend. Angenehme Rundwege wie die an den Seen, an den Mooren entlang oder in der großen flachen Schlucht bei Liadet eignen sich für erste begeisternde Schritte. Das Gefühl von Fülle und Stille, der Eindruck, auf eine Entdeckungsreise zu gehen, weckt schnell das Verlangen, noch mehr zu tun, zum Beispiel eine Almhütte aufzusuchen. Die ganz Sportlichen könnten das Skating ausprobieren und mit den Bewegungen eines Schlittschuhfahrers noch schneller vorankommen!

Die Pisten der Skidomäne Planche des Belles Filles und des Ballon d'Alsace in den südlichen Vogesen erstrecken sich über insgesamt 45 km und sind mit dem Label "France Ski de Fond" ausgezeichnet. Auf den zahlreichen Strecken können die Wintersportler ein Gebirge erkunden, das noch viele Geheimnisse birgt und viele Fassetten aufweist.

Die große Durchquerung des Jura, "Grande Traversée du Jura" oder einfach "GTJ" ist das Emblem der Langlaufpisten in der Franche-Comté. Dieser Weg erstreckt sich über mehr

als 200 km markierte und trassierte Pisten, auf denen sich Dörfer, Etappen für Feinschmecker und Übernachtungsmöglichkeiten finden.

Drei- bis viertausend Konkurrenten für ein Rennen über 76 km: Die Transjurassienne ist das größte Langlaufrennen Frankreichs. Es ist das Gegenstück der berühmten schwedischen Vasaloppet, mit der es in der Kategorie der Worldloppet zusammen trifft und wird jeden dritten Sonntag im Februar als das Ereignis des nordischen Skilaufs in Frankreich veranstaltet.

Jeden Sonntag finden populäre Sportveranstaltungen statt. Die Beliebteste ist die "Envolée nordique" in Chapelle-des-Bois Anfang Februar. Teilnehmen können Zweiermannschaften, wodurch die Freundschaft zu einem sportlichen Wert wird. Die Ronde du Crêt Monniot in Montbenoît, das Marathon der französisch-schweizerischen Gipfel in Fourgs, Valski in Morteau, das französisch-schweizerische Marathon in Pontarlier/Le Larmont, das Marathon von Truchet und La Randonnée des Chalets sind Rennen, zu denen die Anhänger des Langlaufs in die Region kommen, um zusammen die weiße Magie der Franche-Comté zu feiern.

Abfahrtski

Im Zentrum der Gebirgskette des Doubs, im Herzen des Jura, erstreckt sich das Skigebiet zwischen Les Fourgs, dem Mont d'Or und Mouthé und bietet ideale, abwechslungsreiche Möglichkeiten: Gipfel, Hochebenen, Seen und Schluchten. Einmalige Landschaften für ein Skivergnügen im Grenzgebiet zwischen Frankreich und der Schweiz.

Die Qualität des Skilaufens im Haut-Doubs hat große Tradition unter sehr günstigen Umweltbedingungen. Die Tradition der Clubs, große Familien, die allen die Möglichkeit verschaffen, ihrem Skivergnügen in der freien Natur zu frönen, "Skistadien" großer Qualität, Pisten zum Training oder zur Entdeckung der weiten, weißen Räume, auf denen die Amateure nichts ahnend künftigen Medaillengewinnern begegnen.

Auf dem höchsten Gipfel des Departements Doubs, dem Mont d'Or (1.463 m), können die Skifahrer in der Ferne die gesamte Alpenkette vom Valais bis zum Montblanc sehen. Mehr als dreihundert Gipfel zu ihren Füßen! Die äußerst eindrucksvolle Sprungschanze von Chaux-Neuve steht das ganze Jahr für das Training von Ski-Profis und -Amateuren zur Verfügung.

Im Haut-Jura bietet die aus vier Dörfern bestehende Station Les Rousses ein riesiges Skigebiet mit mehr als 39 Skiliften. Die Besonderheit? Die Pisten auf der französischen und der Schweizer Seite abfahren, ohne jede Grenzkontrolle! Wälder, Hochebenen, Grate und Schluchten bilden die Landschaft, und obendrein gibt es herrliche Blicke auf die Almen und auf Genf. Mehrere Skipässe ermöglichen die Abfahrt zwischen mehreren Dörfern in einem Tag in einer gut erhaltenen Natur. Die Verbindung zwischen den Massiven der Dôle (Schweiz) und der Jouvencelles (Frankreich) hat ein internationales Skigebiet von etwa 500 Hektar geschaffen.

Im Schnittpunkt dreier Regionen - Elsass, Lothringen und Franche-Comté - lädt der Ballon d'Alsace die Skifahrer zur Entspannung auf 14 Pisten aller Klassen von grün bis schwarz ein. Ein Schneegarten für die Kleinsten macht es den Familien möglich, ihrem Lieblingssport zu frönen und doch ein Auge auf ihren Nachwuchs zu behalten. Für alle, die ohne Mühe die Freuden des Skilaufens kennen lernen möchten, bietet die Station mit dem hübschen Namen "Planche des Belles Filles" drei Lifte, die zu fünf Pisten für alle Niveaus führen.

Jöring-Skilauf

Der Jöring-Skilauf mit Gespann ist mit der skandinavischen Pulka (Skifahrer, der von einem Hund gezogen wird) verwandt. Der Unterschied besteht darin, dass der Hund hier durch ein Pferd ersetzt wird. Der Vergleich endet hier, da gesagt werden muss, dass diese Sportart keine Improvisationen duldet. Sie setzt einen guten Gleichgewichtssinn voraus. Der Skifahrer lenkt das Pferd mit langen Zügeln und setzt die Techniken des Skilaufs und des Gespanns ein.

Jöring ist in Frankreich noch nicht sehr verbreitet, doch wird dieser Sport schon längst in Les Rousses, Foncine-le-Haut, Métabief-Mont-d'Or, Monts Jura und in der Combe d'Abondance betrieben. Zum Beispiel wird dieser Sport im Reiterzentrum der Combe d'Abondance allen beigebracht, die die Natur, die Pferde und den Skilauf lieben. Starke Eindrücke werden garantiert!

Wandern mit Schneetellern

Der Schneeteller, einst von den Trappern auf der Pelzstraße eingesetzt, ist heute zu einer der meistpraktizierten Sportarten geworden.

Mit Schneetellern ist eine geruhsame Form der Winterwanderung möglich geworden. Der Wanderer fühlt sich als Polarforscher, der zur Eroberung der unermesslichen weißen Weiten bereit ist. Für Aktivitäten außerhalb der Pisten und für alle Informationen zur Tier- und Pflanzenwelt wird die Begleitung durch einen Führer empfohlen. Dagegen sind die vorbereiteten ländlichen Wege und die markierten Fußwege für alle geeignet, die

den Marsch auf Schneetellern sicher und ungehindert praktizieren möchten.

Den besten Kompromiss zwischen Spaß und Gemütsruhe stellen dabei die speziell für Schneeteller ausgebauten Wege dar, die sich in ungefähr zehn Stationen finden. Diese Rundwege mit einer Länge von vier bis acht Kilometer sind vorbereitet, markiert und gesichert. Diese Sportart ist sehr unterhaltsam, da sie zum Beispiel das Kennenlernen von Wildfährten oder von Pflanzenarten, aber auch die Entspannung in der herrlichen Natur erlaubt.

Schlittenhunde

Mit den Landschaften, die sich vor dem kanadischen Norden nicht verstecken müssen, ist das Département Haut-Doubs ein Tummelplatz der Schlittenhunde. Die sibirischen Huskies, die Alaskan Malamuts und andere erleben hier einen Traum, den sie für einen Tag mit ihren Hundeführern teilen.

Ein Besuch der Odyssée blanche, Park der Polarhunde im Val de Mouthe, ist hier wirklich unumgänglich. In diesem abgelegenen Bauernhof am Waldrand sind etwa vierzig Schlittenhunde untergebracht. Es handelt sich um die schönsten Rudel, die man außerhalb der Länder des Polarkreises finden kann. Die Fütterung des Rudels bei Einbruch der Nacht ist ein wahres Schauspiel.

Die Odyssée blanche bietet eine Einführung in das Leben, die soziale und hierarchische Organisation des Rudels anhand einer Besichtigung des Parks der Polarhunde und mithilfe von Ausstellungen und Videofilmen an.

Viele professionelle Hundeführer bieten eine Initiation in das Lenken eines Gespanns an. Bei solchen Schlittenfahrten entdecken sie herrliche Landschaften und können die Arbeit der Hunde bewundern: Die Teams Adam's, Nordic Adventure, Le Rêve des neiges, Les Jurachiens, die Ecole comtoise des mushers und das Pulka team (10 km markierte Pisten) - Eine Möglichkeit, in einem halben Tag ein waschechter Musher zu werden!

Die Wintersport-Stationen

Wer Wintersport sagt, sagt auch Wintersport-Stationen. Hier kann sich die Franche-Comté rühmen, die Seele ihrer Dörfer bewahrt zu haben. Die Einwohner sind freundlich, die Infrastrukturen gut ausgebaut, und das Freizeitangebot ist reichhaltig.

Im Herzen Europas zeigt der Jura am Fuße seiner Bergketten authentische Dörfer, wie geschaffen als charmante Etappen für Ihre Übernachtungen. Langlaufen, Abfahrtslauf, Schlittensfahrten, Ausfahrten mit Hundeschlitten, Schneeteller - keine winterliche Aktivität fehlt!

Das Bergland der Hautes Combes in einer Höhe von mehr als 1000 Meter ist das höchstgelegene bewohnte Gebiet im Jura. Seine neun Dörfer an der Grenze der Departements Jura und Ain gehören zum regionalen Naturpark Haut-Jura. Die aus vier Dörfern bestehende Station Les Rousses weist mehr als 120 Tage im Jahr außergewöhnliche Schneeverhältnisse auf. Ihr Skigebiet von 7.400 Hektar bietet für Langläufer und

Skiwanderer jedes Niveaus hervorragende Möglichkeiten. Aber auch die Liebhaber des Abfahrtslaufs und der modernen Snowboards wurden nicht vergessen. Für sie gibt es ausgebaute Pisten von 40 km Länge. Die Station Métabief im Departement Doubs ihrerseits bietet einen wahrhaften Aktivitätscocktail für die ganze Familie inmitten einer authentischen Umgebung an.

In den südlichen Vogesen bilden die Stationen Ballon d'Alsace und Planche des Belles Filles ideale Ferienziele für die ganze Familie. Das Massiv der Planche des Belles Filles im Grenzgebiet zwischen dem Departement Haute-Saône und dem Territoire de Belfort verbindet Abfahrts- und Langlauf in ungezählter Natur. Der Ballon d'Alsace, großes französisches Naturschutzgebiet, ist der Treffpunkt dreier Regionen: Lothringen, Franche-Comté, und Elsass. Eine freundliche Einladung, die Menschen, Kulturen, Architekturen und die Großzügigkeit und Schönheit dieser Landschaften zu entdecken!

VI. Nützliche Adressen

Nützliche Adressen ...

Comité Régional du Tourisme de Franche-Comté

" La City " - 4, rue Gabriel Plançon - 25044 Besançon Cedex
Tel.: 03 81 25 08 08 - Fax: 03 81 83 35 82
Internet www.franche-comte.org - E-Mail: crt@franche-comte.org

Maison de la Franche-Comté

2, Boulevard de la Madeleine - 75009 Paris
Tel.: 01 42 66 26 28 - Fax: 01 49 24 96 56
E-mail: mfc@franche-comte.org

Les Grandes Traversées du Jura

Espace nordique jurassien - 15 und 17, Grande Rue - 39150 Les Planches en Montagne
Tel.: 03 84 51 51 53

Verkehrsbüro Métabief - Mont d'Or

25370 Les Hôpitaux Neufs
Tel.: 03 81 49 13 81 - Fax: 03 81 49 09 27
E-mail: ot@metabief-montdor.com

Verkehrsbüro Les Rousses

BP 8 - 39220 Les Rousses
Tel.: 03 84 60 02 55 - Fax: 03 84 60 52 03

Ligue cyclotourisme

4, rue du Stade - 70000 Vesoul
Tel.: 03 84 76 14 27

Groupement du tourisme fluvial en Franche-Comté

6, rue de Chalezeule - 25000 Besançon
Tel.: 03 81 88 71 38 - Fax: 03 81 80 93 17
e-mail: gff.fc@wanadoo.fr

Ligue Franche-Comté canoë-kayak

4, rue brosses - 25000 Besançon
Tel.: 03 81 85 01 78

Maison nationale de l'eau et de la pêche

36, rue Saint-Laurent - 25290 Ornans
Tel.: 03 81 57 14 49 - Fax: 03 81 57 19 81
E-mail: mnep@wanadoo.fr

Syndicat national des accompagnateurs de montagne du Jura (site internet)

Parc naturel régional du Haut Jura

Maison du HautJura - 39 310 Lajoux
Tel.: 03 84 34 12 30 - Fax: 03 84 41 24 01
E-mail: parc@parc-haut-jura.fr

Parc naturel régional du Ballon des Vosges

Zweigstelle in Château-Lambert
Internet: www.parc-ballons-vosges.fr
Tel.: 03 84 20 49 84 - Fax: 03 84 20 48 42
E-mail: info@parc-ballons-vosges.fr

Comité Régional d'Équitation

52, rue de Dole - 25000 Besançon
Tel.: 03 81 52 67 40

Les Hautes Combes

Informationsstellen der Hautes-Combes
Tel.: 03 84 41 27 01 (Lajoux) - Tel.: 03 84 42 72 85 (La Pesse)

Syndicat Planche des Belles Filles

Lieu dit Planche des Belles Filles - 70290 Plancher les Mines
Tel.: 03 84 23 62 11

SMIBA

2 bis, rue G. Clémenceau - 90000 Belfort
Tel.: 03 84 28 12 01 - Fax: 03 84 21 21 95